

LAURENCE
BARBOT-MANDEIX
HARMONISATION
GLOBALE/ QI GONG
06 15 92 91 54



NATHALIE
BOURZEIX ETHEVE
ATELIER TERRE HAPPY
ESSENCE CIEL
06 16 31 80 67



ANGÉLIQUE ÉMILIE
RIGAUD
ÉNERGÉTICIENNE/
CONSEILS EN
NATUROPATHIE
06 07 62 09 03



ALBERT REDONDIE
GONG
06 19 18 29 70



SÉVERINE MUGOT
MÉDECINE
TRANDIONNELLE
CHINOISE
06 35 22 95 78



MYRIAM CARDON
DIAPASONS
THÉRAPEUTIQUES
06 24 89 78 46



AMANDINE
NATHIÉ-LOZACH
SOPHROLOGIE
06 07 43 88 85



LAURANNE
LELIJOURS BODNAR
ÉNERGÉTICIENNE
CONSTELLATRICE
SYSTÉMIQUE ET
FAMILIALE
06 78 40 21 41



CÉCILE ROUILLÈS
CHÈNE ET BAMBOUS
SHIATSHU
06 08 37 19 22



HÉLÈNE DELAPLACE
HYPNOTHÉRAPIE
APITHÉRAPIE
07 66 73 67 47



FABIEN SOILLY
YOGA AVEC FABIEN
06 38 51 93 87



AGNÈS SNITER
LA CORDE ENCHANTÉE
06 52 95 29 91



OLIVIER BOINOT
MASSAGES
06 11 29 70 97



CAROLE MERCIER
PSYCHOLOGUE
07 68 40 55 74



JOURNÉE

*bien-être
d'automne*

SAMEDI **26**
NOVEMBRE 2022
de 9h 30 à 19h

Harmonisation du coeur

Yoga-Gong

Massages Tui Na

Shiatsu

Auto - massage

Méditation

Cercles de l'Alliance

Féminin / Masculin

Harmonisation globale

Hypnose

Sophrologie

Soin par le toucher

Bain Sonore

Réflexes archaïques

Brain gym

Repas bien-être



Entrée libre !



Programme
complet

3 place Gay-Lussac
87400 St-Léonard de Noblat
face à la Collégiale
tél : 05 19 09 00 30
<https://lescalier87.org>


l'Escalier
ESPACE ESTHÉTIQUE



ATELIERS ET PRÉSENTATIONS

de 9h30 à 10h30 : Harmonisation globale - présentation
avec Laurence Barbot-Mandeix - Salle Consuls (1er ét.)

de 10h30 à 11h30 : Gong et Hatha Yoga
avec Albert Renondie et Fabien Soilly - Salle Consuls (1er ét.)

de 11h30 à 12h : Auto massage des pieds
avec Olivier Boinot- Salle Consuls (1er ét.)

de 14h à 14h30 : Auto massage Shiatsu
avec Cécile Rouillès- Salle Consuls (1er ét.)

de 14h30 à 15h30 : Sophrologie
avec Amandine Nathié-Lozach - Salle Consuls (1er ét.)
Atelier "Faire briller son soleil intérieur"

de 15h30 à 16h : "Cercles de l'Alliance Féminin / Masculin"
avec Angélique Emilie Rigaud-Salle Consuls (1er ét.)

de 16h à 17 h : Atelier Brain Gym
avec Nathalie Bourzeix Ethève - Salle Consuls(1er)

de 17h à 18h : Atelier en conscience
avec Lauranne Lelijours Bodnar - Salle Consuls (1er ét.)
"Atelier méditatif pour relier et harmoniser l'esprit, le cœur, le corps"

de 18h à 19h : Bain sonore
avec Agnès Sniter - au baptistère

BOUTIQUES ET EXPOSITIONS

Expo-vente de bijoux en pierres semi-précieuses et lithothérapie
par Lauranne Lelijours Bodnar

Bar à tisanes
avec La Grange des Saveurs

Vente d'épices
par Cathy Coffre
espace Bar

Participation à prix
libre et conscient
pour chaque
praticien

MASSAGES ET SOINS

Matin

Harmonisation du Coeur
avec Angélique Emilie Rigaud
Bureau Moulins (1er ét.)

Hypnose eriksonienne
avec Hélène Delaplace
Bureau du Clocher(1er ét.)

**Soin par le toucher :
mains, voix et bols**
avec Agnès Sniter
Salle Atelier (1er ét.)

Après midi

Massage Tui Na
avec Olivier Boinot-
Bureau Moulins (1er ét.)

14h à
17h

Harmonisation globale
avec Laurence Barbot-Mandeix
Salle Atelier (1er ét.)

Soin par les diapasons
avec Myriam Cardon
Bureau du Clocher (1er ét.)

17h à
18 h

Soin de la peau avec le miel (Collectif)
avec Hélène Delaplace
Salle Atelier (1er ét.)

Massages sur Chaise

Technique chinoise

Tui Na massage des mains
avec Séverine Mugot
espace coworking

Technique japonaise

Shiatsu sur chaise
avec Cécile Rouillès
espace coworking

TOUTE LA JOURNÉE

Présentation et test des reflexes archaïques
avec Carole Mercier et Nathalie Bourzeix Ethève

Pour les activités ou massages, prévoir :
serviette, tapis, couverture, coussin et bouteille d'eau !

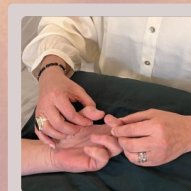
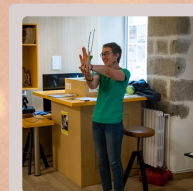
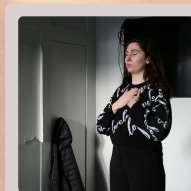
REPAS DÉTENTE BIEN-ÊTRE

préparés par Cathy Coffre

Formules
de 15 à 17 € / pers.

Samedi
à 12h

Infos et réservations :
okatepiceskreyol@gmail.com



PROGRAMME